



東小の子は太陽の子 生活リズム

100% 大作戦

- 1 東小の子どもは
朝ごはんを
しっかり食べます



朝ごはんは元気の源！
朝ごはん接種率100%を
目指しましょう。

- 2 東小の子どもは
毎日、元気に
あいさつをします



『東小の子は太陽の子』
元気なあいさつあふれる街に。
みんなであいさつ100%を
目指しましょう。

- 3 東小の子どもは
ルールを守って
ゲームやスマホを
使います



スマホ・ゲーム利用の約束
は、親子で決め、
ルールを守る100%を
目指しましょう。

学校・家庭・地域で一緒に取り組みましょう！